



SILVANA KARA

Beratung | Coaching | Management

New Placement in Cape Town

Intensive berufliche Neuorientierung in einem klaren, inspirierenden Umfeld

Ziel dieses Programms

Ziel dieses Programms ist es, Menschen in beruflichen Übergangsphasen einen geschützten und zugleich aktivierenden Rahmen zu geben, in dem berufliche Neuorientierung nicht gedacht, sondern erlebt werden kann. Der Aufenthalt in Kapstadt schafft Distanz zum bisherigen Kontext und macht neue berufliche Perspektiven leichter zugänglich.

Der ungewohnte Freiraum lädt ein, nicht sofort Lösungen zu produzieren, sondern erst einmal wahrzunehmen, was sich regt. Bedürfnisse, Erwartungen, Hoffnungen und auch Befürchtungen. Vertraute Muster, die sich zeigen und manchmal leise verschieben.

Ich begleite dich exklusiv in einem intensiven 1:1 Coaching, das Neu Orientierung nicht herstellt, sondern erfahrbar werden lässt. Wach, mutig, zugewandt und für dich stimmig. Mit Respekt vor dem Eigenen und der Bereitschaft, Spannungen nicht vorschnell zu beruhigen.

Dort, wo Zukunft beginnt, entsteht ein Raum, in dem du dir erlaubst, das Schöne mit dem Eigenen zu verbinden. Genau hier entfaltet sich die Richtung.

Durch die Verbindung aus professionellem Coaching, veränderten Rahmenbedingungen und bewusster Struktur entsteht eine hohe Wirksamkeit für Menschen, die in kurzer Zeit Klarheit gewinnen wollen.

1. Leistungsumfang

Intensivcoaching vor Ort

- vierzehn Tage
- Coaching Montag bis Freitag
- täglich bis zu drei Stunden 1:1
- klare Fokusthemen: berufliche Neu Orientierung, Identitätsfragen, Entscheidungsfindung, Positionierung, Umgang mit Ambivalenz, Perspektivwechsel
- Reflexion entlang der Leitprozesse nach Hephaistos. Diese Leitprozesse machen Muster sichtbar, die im Alltag oft unbemerkt bleiben, und ermöglichen damit Veränderungsfähigkeit, die nicht auf schnelle Lösungen, sondern auf bewusste innere Bewegung setzt. Dazu gehören zum Beispiel der Umgang mit Bedürfnissen, Konfliktdynamiken, Veränderungen in Systemen und Rollenklärung.
- Wahrnehmen des Nichtgesagten, Hypothesenbildung, Arbeit mit inneren Bewertungen
- *optionale* Erweiterungen möglich, zum Beispiel Interviewvorbereitung oder integrative Übergangsarbeit





SILVANA KARA

Beratung | Coaching | Management

Optionale Aktivitäten

- Sportangebote: Pilates, Fitness, Wassersport....
- Tagesausflüge
- Safari
- englische Sprachschule
- Kapstadt und Umgebung als Raum für Perspektivwechsel

Diese Elemente unterstützen die innere Arbeit und werden nur nach Wunsch ergänzt.

2. Kosten, Finanzierung und Abrechnung

Die Gesamtleistung umfasst das Coaching-Programm, die Flüge in der Economy Klasse sowie die Unterkunft und liegt bei ab 10.000 Euro.

A. Outplacement Pauschale oder Abfindungsvereinbarung

Outplacement Pauschale: Die Gesamtleistung wird direkt an das (ehemalige) Unternehmen gestellt. Sie umfasst das vollständige New Placement Coaching inklusive Flüge und Unterkunft. Es erfolgt keine Aufschlüsselung an das Unternehmen. Im Preis sind die Bestandteile jedoch enthalten.

Abfindungsvereinbarung: Die Gesamtleistung erfolgt direkt an den Coachee. Da es sich um berufliche Neuorientierung handelt, sind die Coachingkosten steuerlich absetzbar. Die tatsächliche Belastung reduziert sich abhängig vom Steuersatz am Beispiel von 10.000 Euro auf etwa 6.000 bis 7.000 Euro.

Nach Vertragsabschluss und Zahlungseingang werden Flüge und Unterkunft final gebucht. Abstimmung der Reisemodalitäten erfolgt vorab gemeinsam.

B. Privatinvestition

Die Abrechnung erfolgt direkt an den Coachee.

Da es sich um berufliche Neuorientierung handelt, sind die Coachingkosten steuerlich absetzbar. Die tatsächliche Belastung reduziert sich abhängig vom Steuersatz am Beispiel von 10.000 Euro auf etwa 6.000 bis 7.000 Euro.

Die Verpflegung vor Ort gestaltest du frei nach Bedarf, die Kosten dafür übernimmst du selbst.

Die Durchführung erfolgt ausschließlich nach Zahlungseingang, um Planungssicherheit für beide Seiten zu gewährleisten.





3. Ablauf und Organisation

1. Erstgespräch

Dauer 30-45 Minuten.

Zweck ist die Frage, ob der Ansatz stimmig ist und ob die Zusammenarbeit sich für beide richtig anfühlt.

2. Vertiefendes Vorgespräch

- Klärung der persönlichen Situation und dessen, was sich im Moment zeigt.
- Gemeinsames Herausarbeiten dessen, was dir wichtig ist und wo erste Impulse in dir auftauchen können.
- Abstimmung individueller Wünsche wie englischem Sprachtraining, Interviewvorbereitung, Pausenarchitektur oder persönlichen Anliegen.
- Ein persönliches Treffen ist angestrebt.

3. Vertragsabschluss

- bei Outplacement Rechnungsstellung direkt an das Unternehmen
- bei Abfindung Rechnungsstellung direkt an den Coachee
- keine Gewähr für Flugänderung oder höhere Gewalt
- verbindliche Abstimmung zu Unterkunft, Flugzeiten und Rahmenbedingungen gesondert, direkt mit dem Coachee

4. Aufenthalt in Kapstadt

- 14 Tage
- Coaching Montag bis Freitag
- zwei bis drei Stunden 1:1 pro Tag
- Reflexion entlang der Leitprozesse, Wahrnehmung der inneren Bewegung, Umgang mit Spannung, Arbeit mit Identität und beruflicher Richtung
- Integration durch Pausen, Natur und bewusst gestalteten Raum
- optionale Aktivitäten: Kosten für Ausflüge, individuelle Aktivitäten oder zusätzliche Angebote trägst du nach eigenem Bedarf.

5. Abschluss

- Dokumentation der wesentlichen Erkenntnisse, Impulse und Entwicklungen dieser Zeit.
- ein Follow up Gespräch nach vier Wochen Rückkehr

4. Für wen dieses Programm sinnvoll ist

Für Menschen, die

- in einer Phase des Übergangs stehen
- berufliche Richtung spüren wollen statt nur darüber nachzudenken
- Distanz zum alten Kontext benötigen
- in kurzer Zeit zu klaren Entscheidungen kommen möchten
- sich intensiv und persönlich begleiten lassen wollen





SILVANA KARA

Beratung | Coaching | Management

- für Menschen, die merken, dass etwas in Bewegung gekommen ist und neugierig werden, was sich darin zeigt.

Nicht sinnvoll ist das Programm, wenn erwartet wird, dass Veränderung primär im Außen entsteht oder wenn ein konkretes Ergebnis garantiert werden soll. Coaching wirkt dort, wo innere Beteiligung möglich ist.

5. Warum Kapstadt

Kapstadt öffnet. Die Kombination aus den Menschen, der Natur, Licht und Weite ermöglicht andere Perspektiven. Dort wird spürbar, was im Alltag oft überlagert ist.

Kapstadt ist am Ende der Welt und stellt doch keine Herausforderung in der Zeitverschiebung dar. Die Zeitverschiebung beträgt nur eine Stunde. Andere Termine lassen sich problemlos in den deutschen Arbeitsrhythmus integrieren.

Kapstadt bietet dafür einen besonderen Kontext. Kapstadt ist eine Stadt, die Kontraste zulässt, Lebendigkeit weckt und innere Prozesse hörbar macht. Zwischen Meer, Fremdheit, Gesprächen, Schönheit und Stille entsteht oft ein anderer Zugang zu sich selbst.

Gerade in Fragen der beruflichen Neuorientierung wirkt dieser räumliche Abstand in die Fremde stabilisierend und zugleich klärend.

Konzept und Durchführung
Silvana Kara
Beratung Coaching Management

